



AHA – MAL ANDERS

Atmen - Herz erwärmen- Abschalten
gegen den Corona-Frust

Energie und gute Laune tanken
mit Qigong, MBSR und vielem mehr

April 2021: Immer Freitag
Immer Sonntag

Mai 2021: Freitags: 14.05. 21, 28.05.21
 Sonntags: 16.05.21, 23.05.21

Freitags 18:00-19:30 Uhr

Sonntags 16:30-18:00 Uhr

Infos und Anmeldung unter [ZEITESSENZ.de](https://www.zeitessenz.de)